

**Ingredientes:** Niacina (vitamina B3), Estabilizador: Celulose microcristalina; Hidroxipropilmetilcelulose (cápsula), Riboflavina (vitamina B2), Tiamina (vitamina B1), Ácido pantotênico (vitamina B5), Vitamina B12, Agente separador: Sais de magnésio de ácidos graxos; Piridoxina (vitamina B6), Ácido fólico (vitamina B9), Biotina (vitamina B7).

**2 cápsulas contêm:** Niacina - 450 mg = 2.812 \*, Riboflavina - 200 mg = 14.285 \*, Tiamina - 100 mg = 9.090 \*, Ácido pantotênico - 50 mg = 833 \*, Vitamina B12 - 500 µg = 20.000 \*, Piridoxina - 36 mg = 2.571 \*, Ácido fólico - 1.000 µg = 500 \*, Biotina - 300 µg = 600 \*.  
\* = % da quantidade de referência (NRV) de acordo com o Regulamento Europeu de informação alimentar.

**Informações para diabéticos:** 2 cápsulas contêm 0,02 unidades de pão.

**Atenção:** Não exceda a recomendação diária. Os suplementos alimentares não devem ser considerados como substitutos de uma dieta equilibrada e variada, nem de um estilo de vida saudável. Mantenha o produto longe do alcance de crianças.

Natura Vitalis BV, Groeneweg 12,  
NL-6041 AX Roermond  
Telefone: 0800-1 01 70 44  
Maiores informações: [www.naturavitalis.de](http://www.naturavitalis.de)

ALTA QUALIDADE



## COMPLEXO DE VITAMINA B

ORTHOMOLEKULARE  
EMPFEHLUNG

NATURA  VITALIS®

Suplemento alimentar com vitaminas B. A tiamina contribui para a função psicológica normal, função normal do sistema nervoso e função cardíaca normal. A riboflavina ajuda a manter os glóbulos vermelhos normais, a pele normal, a visão normal e a reduzir o cansaço e a fadiga. O ácido pantotênico contribui para o desempenho mental normal. A vitamina B12 contribui para o funcionamento normal do sistema imunológico e tem um papel na divisão celular. A vitamina B6 contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos. A biotina contribui para a manutenção de cabelos normais e membranas mucosas normais.

**Dosagem recomendada:** Tome diariamente 1 cápsula todas as manhãs e à noite com bastante água.

**Armazenamento:** O produto deve ser mantido em um ambiente protegido do calor, da humidade e da luz solar.

**A consumir de preferência antes de:** vide data na embalagem.

**Conteúdo: 120 cápsulas / 104 g**